

何必害怕？

演培老和尚

世间上的人，有的很有理智，性格坚强，做事果断，但这样的人毕竟不多。绝大多数的人都是意志薄弱，性情怯懦，经常感受种种的怖畏，诸如生离死别的怖畏，黑夜独行的怖畏，独居的怖畏，病魔折磨的怖畏，死后堕落的怖畏等等。人们常被这种怖畏的阴影所笼罩，以致苦恼不堪。

佛在世时，有位非常虔诚的弟子摩诃男长者，听说佛和他众多的弟子们要离开迦毗罗卫国，到各处去游化。摩诃男心里非常难过，因为不知何时能再见佛及诸知识比丘。

佛安慰他说：“依五法（正信、戒、闻、施、慧），修六念处，当念佛、法、僧、戒、施、天。”

摩诃男听了，十分欢喜，也不再苦恼了。

佛开示六念法门，是指导心性怯弱的众生修习，将心安在所念的境上，依于这些想念而得安慰，确实是对治怯弱怖畏的良方。

一、念“佛”，就是系念佛的种种功德。如佛得到如实智慧的智德，断诸烦恼的断德，救诸众生的恩德，大慈悲的成就，清净戒行的具足，相好庄严的功德。由于佛有无量无边的功德，如能时常忆念佛，得到佛的护念，一切恐怖就可灭除。

二、念“法”，就是系念佛的正法。佛为众生所说的正法，都是对众生有实际效用的。若能认真地依法修行，现在、未来都获益无穷。正法能坚定我们做人的意志和判断力，增进我们的信心和勇气。

三、念“僧”，就是系念出家的僧众。僧众是我们的导师，引导我们走向正道。因为僧具有大悲大智，自利利他的种种功德，所以能作为众生修习正法的领导。如能念僧，就可以消除恐惧！

四、念“戒”，就是系念自己所持的清净戒。无论什么戒，如果受持清净，思想必严正，自然无所畏惧。

五、念“施”，就是系念布施的功德。布施虽有多种，这儿主要是指财施。修行者想到自己在今生或过去，曾于三宝福田中，修习如法清净的布施。佛说布施是初助道的因缘，行施所得的福业，始终追随着自己，没有任何力量可以破坏得了。因而好行布施者，一定获得种种的安乐，绝对没有什么苦，甚至最后还能证得涅槃。如是思念，又何必害怕？

六、念“天”，就是系念生天的福乐。佛弟子念佛、法、僧三宝是对的，为什么要念天？因想到自己曾修布施、持戒的功德，以是因缘，将来必得生到七宝庄严的欲界天，享受天上种种福乐。如四天王天，是由信罪福，受持戒，闻善法，修布施，学智慧的五种善法因缘而上生的。如果你具有这五种善法因缘，将来得生四天王天，绝对没有问题。如此，还有什么可害怕的？所以念天，是除诸怖畏的方法之一。

佛特开示六念法门，各有其殊胜功德。如果我们能经常系念不忘，一定能增加自己的勇气。对于三宝的系念，就是深信三宝能摄受与护持自己；对于施、戒、天的系念，就是深信善因善果而不疑。具有坚定信念，犹如入于大光明聚，一切忧虑、怖畏立即消失，这样才能以大无畏的人身向佛道迈进！

正念三宝的殊胜功德，深信三宝在自己的前后左右摄受与护持，就如一股莫大的力量支持着自己，心中恐惧自然消除。

至于系念施、戒、天的功德，就得对自己本身的力量深具信心。自己做了种种功德，必然会有好结果，就不必怕堕落。凡是人，谁能无病，谁不死？今生广修功德，来生会比现在好，如从黑暗趣向光明，走出茅屋而进入华厦般。如果有坚定的信心，常如此忆念，那么欢喜都来不及，怎还会忧虑怖畏呢？其实，令人怖畏的，并不是老死到来，而该是没有修习施、戒等功德，空过宝贵的一生。那不是更可怕、可悲的事吗？

严格说来，世间并没有什么可害怕的事。只要我们时刻多修功德，以诸功德充实自己的身心，就可以勇猛无畏地如实修学佛法。

* 本文收录在《演培法师全集·庆悼杂说（五）》