

# 持戒与毁戒的德失

演培法师讲于1965年11月，新加坡菩提兰若

归依与受戒的关系，上次已经讲过，现在再来谈谈持戒与毁戒的德失。

戒在佛法中，既是很重要的，持戒有什么功德，毁戒有什么过失，自是一般佛子所要知道的，所以对这不得不比地对地说明。因为在这现实世间做人，除非真正通达佛法，而且达到忘我境界的，其他不论是怎样的人，如要叫他做个什么，假使不说明利害得失，那是很难令他照着去做的。这只要我们稍为留意一下人的心理，自不难体会得出。

佛是大觉大悟者，深知众生的心理，所以每当说到戒行，总把其间的功德与过失，为我人分别得清清楚楚，使我人很乐意地依之去行。正因如此，今我特地提出这个问题，来和诸位谈谈。

首先解释“戒律”两个字的意义。一般学佛的人，以为戒就是律，律就是戒，殊不知两者有着不同的含义，实不可将之混为一谈。

简单地说明二者的不同：

“戒”是属于个人道德行为方面的。只要你承认自己是个人，不论是学佛或不学佛，都得遵守道德的规律去做。唯有这样地去做，才能表现出自己是个像样的人，所以佛教七众<sup>1</sup>弟子，各各有其所应遵守的戒条，任何人不得违犯，违犯了就是破戒。

“律”是属于团体生活共守的规律。如佛在世时，组织了僧团，出家比丘们加入僧团，便得遵守僧团的规律。在僧团中，只有团体的律制，没有个人的自由。如要发展个人的自由，就将破坏僧团的律制，这是万万不可的！

为个人应守的道德行为的戒条，在印度话中叫做“尸罗（śīla）”，翻译成中文，是“清凉”的意思，乃为清净纯善的戒行。无可否认的，当一个人在做不道德的行为时，是不自觉其为不道德的，一旦发觉到这是不道德时，其内心的热恼不安，实非一般人所想像得到的，所以为人真能依照清净纯善戒行去行，就可解脱热恼而得清凉，是为“尸罗”的清凉义。

这纯是属于个人的道德律，其范围是很小的，唯限于个人的身心修养。不论你是怎样的一个人，如能将自己所应守的戒行，的确严格守持不犯，那你就是个有道德的人。

世间的戒善，不但佛教重视，就是中国儒家也相当重视。如孔子说的“血气未定，戒之在色；血气方刚，戒之在斗；血气既衰，戒之在得”等，即是这个精神的表现。

为团体共遵的规章制度的律法，在印度话中叫做“毗尼”，或叫做“毗奈耶（vinaya）”，依其本义译成中文，是“调伏”的意思，古德以“调练三业，制伏过非”释之。

三业，指身、口、意业。在凡夫位上，要调伏三业，并不是件容易的事，必须慢慢予以调伏。如三业向恶的方面有所活动时，立刻运用“律”的精神力量去制伏它，把它从恶的方面拉回来，再引导到善的道路上去。

最初，这工夫的确很不易做，但慢慢地加以调练，久而久之就会制伏，就如调伏恶马一样。因为“调伏”二字，不大适合华人的心理，所以后来就译为“律”。

“律”的范围是很广的，如国家的法律、社团的规章、学校的规约，以佛法的律制精神看，都可包含于“律”中。总而言之，如欲团体和乐，大家就非遵守这属于团体的公共规则不可。

我们了解了“戒律”二字的意义，进一步就要正式说到持戒的功德与犯戒的过失。关于这个，不但在戒律中，就是在经典中，佛陀都开示了很多。原因是戒对一个人的生命，关系实在是太大了。

何以见得？当知一个人的生命，上升或下堕，完全系于戒的有无。一个人的戒行健全清净，他的生命一定是向上升华的；一个人的戒行毁缺不净，他的生命必然是向下堕落的，而这还是就世间善戒说的。

如以出世间的佛戒来说，更显示出戒的重要性。

站在南传佛法的立场上讲：“戒是正顺解脱之本。”没有清净的戒行，是决不能获得解脱的。

站在北传大乘佛法的立场上讲：“戒是无上菩提本。”没有清净的戒行，是决不能证得最高无上菩提的。因为如此，无怪我佛在经律中，一再说到戒行的重要。

做一个佛弟子，应怎样坚定地守持净戒？

佛举喻说：“如惜重宝，如护身命。”重宝，是指金、银、珍珠等宝物，为世间一般人所共爱惜的。如谁的宝物失去了，其内心必有不可言喻的难过！吾人守持如来净戒，应如世人爱惜重宝那样地爱惜，不论在怎样的情形下，都要严密地守护它，不让它有毁缺的机会，以免失去人生的大宝！

其次，以护生命的心态护戒，所以说“如护身命”。世间的众生，不论是高级的人类，或者是低级的动物，无不爱惜自己的生命。如果有谁来伤害到自己的生命，除非自己力所不逮，无法抵抗，否则必尽全力以维护生命的生存。持戒也应该有这种精神，就是头可断，生命可以牺牲，而戒是不可毁犯的。有了这个精神，在任何恶劣环境下，都不会犯戒了。

为什么把戒说得这样重要？诸有智者要以譬喻而得开解，现在不妨再以喻显：“譬如大地，一切万物有形之类，皆依地而住。<sup>2</sup>”

试看宇宙间的有形之类的东西，有哪样不是依大地而得安住的？离开大地，可说没有一样有形的东西得以安立。当知“戒亦如是，戒为一切善法住处<sup>3</sup>”。一切善法及诸功德，不是突然而有的，都以戒为根本而来，亦即安住于戒法之上的。假定没有净戒，善法即无依处。根据此义，可知戒法的重要，所以若能守持净戒，必得成就一切善法功德。

《大智度论》中又有喻说：“譬如无足欲行，无翅欲飞，无船欲渡，是不可得；若无戒欲得好果，亦复如是。”

世人只希望得到好果，而不知道如何守持净戒，无因而求果，不特在这世间不可得，在十方世界也不可得。

佛在《遗教经》中，对这有更好的开示说：“若人能持净戒，是则能有善法；若无净戒，诸善功德皆不得生。是以当知，戒为第一安隐功德住处。”

经中所说的善法，范围异常地广泛，包含一切世出世间的善法，乃至一般所说的功德之类。生存在这世间的人，其身心上是否具有一切善法，就看他的戒行如何。若能严格守持清净戒行，其身心中，自然具有一切善法，可见戒为一切善法的基本条件。

如果不能守持清净戒行，做任何善事，都不会有世出世间一切诸善功德生起，所以佛说戒是第一安隐功德住处。

从《遗教经》的这段经文来看，就可以很清楚地知道，持戒是有多么大的功德，毁戒是有多么大的过失，因而为人不能不守持戒行。

戒是道德的行为，不拣别任何人的，亦即人人都应依于净戒去行，而且不论你是有地位的或没有地位的，有钱财的或没有钱财的，是大人或小孩，是男子或女人，只要是能守持清净戒行的，那就能得到所要得的大利，如《大智度论》中说“持戒之人，无事不得”，就是此意。

反过来说，不论你是怎样的人，无论贵或贱，无论年龄大或小，假定毁犯清净戒行，那就不能随意地生到善处，亦即一无所得，如《大智度论》中说“破戒之人，一切皆失”，就是此意。

还有，人在这个世间，是有贫富贵贱的差别，从世俗的眼光看，一般总以为富贵胜于贫贱，但以佛法来说不然。一个人虽是很贫贱的，如能守持清净戒行，那他就胜于富贵。反之，一个人虽是很富贵的，如果毁犯如来戒行，那他远不如贫贱守戒之人。

有戒无戒，关系这样重大，实因戒有一股很大的力量，在种种方面予以吾人支持。如病为人生所不可避免的，有病必然就要服药，唯有服药始得病愈。这是谁都知道的，但众生最大的病，不是肉体上的，而是精神上的烦恼病。即使肉体上的病，也还是从烦恼病来。如一个人本来是很好的，因为嗔心的生起，立刻会使血压升高，甚至一切毛病都生起来。

要治肉体上的病，必须先治烦恼病，而治烦恼的唯一圣药，就是严持净戒，如《大智度论》中说：“大恶病中，戒为良药。”

《华严经》中又说：“戒为惑病最胜药。”

惑病，就是烦恼病。持戒之人，见到好的不起贪心，遇到逆境时不生嗔恚，更不会对人生起贡高我慢，即一切烦恼不生。

烦恼病被戒药对治掉了，身体上自亦无病，所以“戒”是惑病最胜良药。

众生生存在这世间，是有很多苦恼、困难以及种种恐怖的，而这种种的来源，根本还是由于欲望太大。有了太大的欲望，必然就向外发展，于是各种苦难怖畏，就降临到自己身上，这在世间也是屡见不鲜的。你能守持净戒，就可得到保护，而不至于受诸苦难及恐怖了。

举明显的例子说明：如守不偷盗戒，不偷别人的东西，就可免去牢狱以及拷打等灾难。如守不杀生戒，不杀害众生的生命，就不会有被杀或谋害的恐怖。

如《大智度论》中说：“大恐怖中，戒为守护”；《华严经》中又说戒“护诸苦厄如父母”。

世间的父母，没有不爱护儿女的。儿女有什么灾难恐怖，父母必挺身出来，尽力维护，使之得到平安。众生若持净戒，也能消灾免难，苦恼不生。戒之守护众生，犹如父母一样，所以应持净戒。

佛法常说众生是有愚痴的，愚痴即是无明黑暗。一个人在黑暗中过活，没有光明与温暖，那是极为痛苦的。因为无明火起，烧掉我人理智，一切事理不明，是非善恶不辨，真是所谓昏天黑地，试问还有什么意义？所以一个人被愚痴黑暗所蒙蔽了，实在是最可怜的！

在黑暗中摸索的人，最需要的就是明灯，而戒即是无明黑暗中的一盏光明之灯。它能照耀着你向光明的坦途迈进，使你一切行为活动，都能如法如律，不致走入歧途。

如《大智度论》中说：“死暗冥中，戒为明灯。”戒，是“痴暗之灯炬”。于黑暗中得到光明，实是人生一大幸事！

试看一个真实守持净戒者，在人生的历程中，绝对不会走错一步，原因就是有盏戒的明灯在前指引着他，所以他能大踏步地向前迈进！

众生于生死中，经常往来六趣，但从三恶道走上三善道中来，一定需要一道桥梁，通过这道坚固桥梁，始能安达人间天上，而这桥梁，就是众生所应守持的净戒，所以《大智度论》中说：“于恶道中，戒为桥梁。”

持戒必能不堕三恶道，以之走向人天道路，享受人天的福报。真能如法守持净戒，还可进一步地使众生循着净戒之桥，从生死的此岸，至涅槃的彼岸，而得涅槃安乐，所以说戒为“生死桥”。

桥的唯一作用，就是令人从此到彼，不致受到河流的阻隔。诸位知道，在这世间，不但三恶道是苦的，就是生死也是苦的。要想出三恶道苦及生死苦，唯一要津就是“戒桥”。不通过这道戒的桥梁，是不能离三恶道苦及生死苦的，所以严持如来净戒，实为做人最要的一着！

众生之所以沉沦生死，实因众生所造的业力。众生所造之业，有无量无边那么多，所以称为“业海”，或说“业海茫茫”，是即形容众生所造的诸业，犹如大海一样地一望无际。吾人如何渡过这个无涯业海，自然成为重要的一大课题。

以渡大海来说，谁都知道，需要有船，然后方能安然到达彼岸。什么是茫茫业海中的船筏？《华严经》中提到：无涯业海，戒为船筏。意思就是显示：众生若能持戒，自能渡过业海而登彼岸。换言之，戒即是业海中的舟航，能使众生安然地渡过。

无可否认地，众生都各有其罪业。要想不为业力之所缠缚，唯有严格守持如来净戒。没有净戒的力量克服业力，业海就不会干枯，势必随业而流转于生死，所以佛说“戒为船筏”。

《婆沙论》说：“三乘道果相续不断，尽以波罗提木叉为根本。”

在这现实世间，有声闻、缘觉、菩萨三乘圣果相续不断，无不是以波罗提木叉为本的。

“波罗提木叉（*Pratimokṣa*）”是印度话，中文译为“保解脱”或“别解脱”。七众佛子所受戒法，通名“别解脱戒”，以能别别<sup>4</sup>防止过非，所以名之为“别”；由戒能得有为、无为的二解脱果，所以名为“解脱”。

佛在世说法时，常有人证三乘道果，是即显示佛世时持戒的人多。当今是末法时代，所以不见有人证得三乘道果，是即显示大家对于戒律的忽视。因此，不论在家出家，如欲证得三乘道果，必要以波罗提木叉为本。

若不以戒为本，即不能证得三乘道果。由此也可见持戒功德是怎样重大，不持戒的过患是如何深重了。

《华严经》说：“戒为无上菩提本，应当具足持净戒。若能具足持净戒，一切如来所赞叹。”

不但证三乘道果，要以戒为根本，就是证无上佛果，也要以戒为本。这是佛在《华严经》中所明白开示吾人的，所以修学佛法的行者，若希望自己将来成就最高佛果，必定要守持净戒。不持净戒，决不能证到所要证的无上菩提。因此，吾人必须圆满地具足受持净戒。如在家发菩提心的，圆满受持清净五戒；出家发菩提心的，圆满受持清净比丘、比丘尼戒等。

能持净戒，不特自己可以证得无上菩提，而且还得十方如来的一致称叹。因为佛所希望于众生的是成佛，而成佛的根本在持戒。能持戒的人，佛知其必定成佛，所以称扬赞叹，可见持戒功德之大！

为诸善法之本的戒行，吾人果能严格地守持，在现生中不特自己内心常常感到快乐，无有懊悔热恼的袭击，而且常得世人之所敬仰，不致感到衣食缺乏；就是到了生命结束以后，持戒的殊胜功德，还能导引你上升天堂，并且以此戒为基础，最后终于完成佛道。所以持戒之人，不论是今世，抑或是来生，乃至到最后，都是有很大利益的，当知这就是持戒的功德。

反过来说，一个人如果破了戒，不论身相是怎样地端严，学问是怎样地广博，因为破戒的关系，如多刺的好华果树一样，没有哪个人敢接近；又如有毒蛇居住的清净池一样，没有哪个人敢入池沐浴。由于戒行的有无，有着这样的得失，所以我佛在世时，再三地告诫弟子们要严格地守持净戒。

不唯如此，真正发心持戒的人，看到破戒的人，受种种的刑罚，或被无情地拷打，或得种种的苦恼，或系缚在牢狱中，虽对破戒的人感到同情，但也为自己感到欣慰，知道自己没有做过不道德的事，不会受到像他那样的灾难。

一般的人们，见到别人得到好的名誉，享受各种快乐，心里就生起嫉妒，甚至给予种种打击，但在持戒的人看来，不特不会生起嫉妒，反而生起极大欢喜，认为他所得的声誉，我同样是有分的。如《劝发菩提心集》中说：“持戒之香，周遍十方”，正是指此。

一个普通人死亡，所谓四大分张，不但感到死苦，而且起大怖畏；可是持戒的人，在生命结束时，虽觉刀风解身，因知持戒清净，所以心不怖畏。总之，持戒之人，不论在哪方面，都感觉心安理得而多功德。

或有以为持戒之人，生活是很严谨、清苦的。为了追求生活的享受，有些人不敢随便地受戒。其实这是错误的，戒的真正精神，在于如何严格地守持，而不在于生活的苦乐。

龙树菩萨在《大智度论》中，曾这样地告诉我们：一个舍弃戒行的人，纵然深居山中，修习种种苦行，因为没有净戒的关系，不但是空无所得，而且与禽兽无异。

反之，一个人虽然处在高楼大厦，吃的是色香美味，穿的是庄严好衣，由于彼持净戒的因缘，不但可以生到善处，而且可以获得道果。所以对于道德行为的戒法，不要看得太过困难，而应认为人人可以做得到。

为了功德的增进，为了过失的减免，希望每个佛子，乃至每个人，都如法如律地守持清净戒行，作为一切善法的根本。

## 注释：

### 1 七众：

- 一 比丘 (*bhikṣu*，年满二十岁，受过具足戒的男性出家人)；
- 二 比丘尼 (*bhikṣunī*，年满二十岁，受过具足戒的女性出家人)；
- 三 沙弥 (*śrāmaṇera*，已受十戒，未受具足戒，年龄在七岁以上，未满二十岁时出家的男子)；
- 四 沙弥尼 (*śrāmaṇeri*，已受十戒，未受具足戒，年龄在七岁以上，未满二十岁时出家的女子)；
- 五 式叉摩那 (*śikṣamāṇā*，处于沙弥尼和比丘尼中间阶段的女性出家者)；
- 六 优婆塞 (*upāsaka*，已受三归五戒的在家男性佛教徒)；
- 七 优婆夷 (*upāsikā*，已受三归五戒的在家女性佛教徒)

2 《大智度论》

3 《大智度论》

4 **别别：**个别地。持一条戒就是一条戒的功德，持两条戒就是两条戒的功德。

\* 本文收录在《演培法师全集·狮城演说集》，2006年1月。